

PROGRAMAÇÃO

06, 07 e 08 de Agosto

Campinas, SP | Hotel Premium Campinas

Abertura Oficial do Encontro:

Sexta-feira às 16h

Palestra de abertura:

17h às 18h

**7º ENCONTRO
BRASILEIRO DE
PILATES**



SEXTA-FEIRA

19h às 22h

- **Glaucia Adriana** – Modificações e assistências para clientes com dor crônica na coluna
- **Luana Bernardo – Pilates Kids** – Dos estúdios ao Ambiente Escolar
- **Caio Razeck** – Avaliação e cuidados no Atendimento aos Idosos no Studio de Pilates
- **Gabriela Zaparoli** – Trabalhando a fáscia no Pilates para o tratamento e prevenção de patologias de coluna
- **Rodrigo Nanô** – Transição – do básico ao avançado no Reformer
- **Luma Coelho** – Exercícios avançados no Columpio
- **Janaína Cintas** – Biomecânica do Pilates
- **Thalyssa Larangeiras** – Utilizando o Foam Roller – do intermediário ao avançado
- **Marlon Bluner** – Pilates nas patologias da Cervical e Torácica
- **Edvaine Buzinari** – Os Barrels na Prática
- **Nany Sevilla** – Theraband Pilates – Super Workout
- **Keyner Luiz** – Tratando a dor no Ombro com Pilates e Funcional
- **Gail Giovaniello** – Fundamentals: Um mergulho profundo nos alicerces do Método Pilates

+ Workshops:

- Avaliação e Tratamento em Condromalácia Patelar - **Diana Medeiros**
- Os Caminhos da Alta Performance: O segredo dos Profissionais da Área da Saúde que tem Sucesso - **André Santos**

SÁBADO

08h às 11h

- **Thalyssa Larangeiras** – Pilates Avançado – novas possibilidades no Barrel e Cadillac
- **Camila Morelli** – Pilates na reabilitação de pessoas com necessidades especiais
- **Caio Razeck** – Avaliação e cuidados no Atendimento aos Idosos no Studio de Pilates
- **Janaína Cintas** – Biomecânica do Pilates
- **Nany Sevilla** – Theraband Pilates – Super Workout
- **Marlon Bluner** – Pilates nas patologias da Cervical e Torácica
- **Edvaine Buzinari** – Os Barrels na prática
- **Gail Giovaniello** – Fundamentals: Um mergulho profundo nos alicerces do Método Pilates
- + **Workshop:** Ganho de performance esportiva através do Treinamento Funcional - **Maurício Kido**

09h às 12h

- **Gabriela Zaparoli** – Trabalhando a fáscia no Pilates para o tratamento e prevenção de patologias de coluna
- **Rodrigo Nanô** – Transição – do básico ao avançado no Reformer
- **Luma Coelho** – Exercícios avançados no Columpio
- **Glaucia Adriana** – Modificações e assistências para clientes com dor crônica na coluna
- **Keyner Luiz** – Tratando a dor no Ombro com Pilates e Funcional
- + **Workshops:** Terapia Manual nas Hérnias Discais: Avaliação e Tratamento - **Emanuelle Lacerda**

SÁBADO

13h às 16h

- **Glauca Adriana** – Otimizando a mobilidade da coluna vertebral
 - **Liliane Gurian** – Pilates na reabilitação do pé e do tornozelo
 - **Caio Razeck** – Construindo aulas evolutivas com os Idosos dentro do Studio de Pilates
 - **Thalyssa Larangeiras** – Utilizando o Foam Roller – do intermediário ao avançado
 - **Marlon Bluner** – Quadril e suas relação com a dor lombar
 - **Danielle Soares** – Mobilização e Estabilização de ombro e cintura escapular
 - **Gail Giovaniello** – Incríveis possibilidades com a Chair
- + **Workshop:** Comportamento relacionado à atividade física, sedentarismo e saúde - **Luiz Dib**

14h às 17h

- **Gabriela Zaparoli** – Dor na coluna: desvendando paradigmas
 - **Rodrigo Nanô** – Finalização de aulas sem massagem
 - **Luma Coelho** – Exercícios de Suspension terapêutico para patologias na Coluna
 - **Janaína Cintas** – Dor lombar crônica
 - **Keyner Luiz** – Aliviando a Dor através do Treinamento Funcional
- + **Workshop:** Avaliação e Mensuração da Função Respiratória em Praticantes do Método Pilates: Do Iniciante ao Avançado - **Pamela Pereira**

DOMINGO

08h às 11h

- **Glaucia Adriana** – Otimizando a mobilidade da coluna vertebral
- **Caio Razeck** – Construindo aulas evolutivas com os Idosos dentro do Studio de Pilates
- **Gabriela Zaparoli** – Dor na coluna: desvendando paradigmas
- **Rodrigo Nanô** – Finalização de aulas sem massagem
- **Luma Coelho** – Exercícios de suspension terapêutico para patologias na Coluna
- **Janaína Cintas** – Dor lombar crônica
- **Nany Sevilla** – FitBall Fire Pilates
- **Danielle Soares** – Mobilização e Estabilização de ombro e cintura escapular
- **Camila Morelli** – Pilates na reabilitação de lesões neurológicas
- **Keyner Luiz** – Aliviando a Dor através do Treinamento Funcional
- **Thalyssa Larangeiras** – Pilates Avançado – novas possibilidades no Barrel e Cadillac
- **Gail Giovaniello** – Incriveís Possibilidades com a Chair

+ Workshops:

- Biomecânica Neural aliada ao Método Pilates - **Solange Freitas**
- Inatividade Física, Sobrepeso e Obesidade Metabólicamente Saudável: do problema à solução - **Ronaldo Baganha**