

Prof. Kathy Corey

11º ENCONTRO BRASILEIRO DE PILATES



Seja bem-vindo(a)!

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

QUINTA-FEIRA (27/08/2026)

9h às 12h	SALA AMOREIRA I LISA HUBBARD Reformer Remix: Inspirando sequências desafiadoras com pequenos acessórios	SALA CARVALHO III GLAUCIA ADRIANA E LOLITA SAN MIGUEL O Legado de Lolita San Miguel
12h às 14h	INTERVALO	
14h às 17h	SALA AMOREIRA I LISA HUBBARD Reformer Remix: Inspirando sequências desafiadoras com pequenos acessórios	SALA CARVALHO III GLAUCIA ADRIANA E LOLITA SAN MIGUEL O Legado de Lolita San Miguel
17h30 às 18h	SALA AMOREIRA II RODRIGO NANO MAT Intermediário	SALA AMOREIRA III JASON WILLIAMS Barre Reformer
18h15 às 18h45	SALA AMOREIRA II RODRIGO NANO MAT Intermediário	SALA AMOREIRA III JASON WILLIAMS Barre Reformer

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

SEXTA-FEIRA (28/08/2026)

8h às 11h30	SALA JEQUITIBÁ MARIANA DIAS E MARCELLA CONTURSI Pilates TRIP (Do MAT ao Marketing)		SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS		SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
9h às 9h40	SALA ARAUCÁRIA CARRIE PAGES O Poder das Extensões: Desbloqueando Todo o Potencial	SALA HALL AMOREIRA RICARDO JARAMILLO Modificando e Progredindo o Repertório MAT nos níveis Intermediário e Avançado	SALA SERINGUEIRA LISA HUBBARD Chair Criativity: Expandindo as Possibilidades	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
9h45 às 10h25	SALA ARAUCÁRIA CARRIE PAGES O Poder das Extensões: Desbloqueando Todo o Potencial	SALA HALL AMOREIRA RICARDO JARAMILLO Modificando e Progredindo o Repertório MAT nos níveis Intermediário e Avançado	SALA SERINGUEIRA LISA HUBBARD Chair Criativity: Expandindo as Possibilidades	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
10h30 às 11h10	SALA ARAUCÁRIA CARRIE PAGES O Poder das Extensões: Desbloqueando Todo o Potencial	SALA HALL AMOREIRA RICARDO JARAMILLO Modificando e Progredindo o Repertório MAT nos níveis Intermediário e Avançado	SALA SERINGUEIRA LISA HUBBARD Chair Criativity: Expandindo as Possibilidades	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
11h30 às 13h30	SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS			SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS	
11h30 às 13h30	INTERVALO				
13h30 às 14h	SALA JEQUITIBÁ MESA REDONDA: GLAUCIA ADRIANA Pilates sem Fronteiras: Como o método é praticado, explorado e ensinado ao redor do mundo (CARRIE PAGES, LISA HUBBARD, KATHY COREY, ADRIANA COLDEBELLA, RICARDO JARAMILLO E RODRIGO NANÔ)		SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS		SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
14h às 14h30	SALA JEQUITIBÁ MESA REDONDA: GLAUCIA ADRIANA Para Onde Vai o Pilates? Boutique, comunidade, grupos ou inovação? (CARRIE PAGES, LISA HUBBARD, KATHY COREY, RICARDO JARAMILLO, RODRIGO NANÔ, MARIANA DIAS, MARCELLA CONTURSI E RAFAEL JULIANO)				
14h30 às 15h	SALA JEQUITIBÁ MESA REDONDA: GLAUCIA ADRIANA O Jeito Brasileiro de Fazer Pilates: desafios e potências do nosso mercado (RODRIGO NANÔ, THALYSSA LARANGEIRAS E RAFAEL JULIANO)				
15h às 15h30	SALA JEQUITIBÁ NOVIDADE GRUPO VOLL Os sócios da VOLL explicam o programa de seleção dos “MENTORES VOLL”				



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

SEXTA-FEIRA (28/08/2026)

16h às 16h45	SALA JEQUITIBÁ ABERTURA OFICIAL - 11º ENCONTRO BRASILEIRO DE PILATES
16h45 às 17h	SALA JEQUITIBÁ HOMENAGEM A LOLITA SAN MIGUEL
17h às 18h	SALA JEQUITIBÁ KATHY COREY Uma viagem pelos meus 50 anos de Pilates: Tudo que os Elders me ensinaram
18h às 18h30	SALA JEQUITIBÁ THALYSSA LARANGEIRAS Metodologia e Raciocínio Clínico das Aulas Iguais
18h30 às 19h	SALA JEQUITIBÁ LOLITA SAN MIGUEL Minha história com Joseph Pilates
19h às 19h30	SALA JEQUITIBÁ MESA REDONDA: LOLITA SAN MIGUEL, KATHY COREY E THALYSSA LARANGEIRAS Qual o verdadeiro legado de Joseph Pilates?
19h30 às 20h	SALA JEQUITIBÁ ALYSSON MEDINA Detalhes e descobertas históricas de Joseph: Revelações e Aprendizados
20h às 20h30	SALA JEQUITIBÁ GLAUCIA ADRIANA Como equilibrar técnica, acolhimento e resultado
21h às 22h	SALA SERINGUEIRA WELCOME DRINK COM OS PALESTRANTES

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

SÁBADO (29/08/2026)

8h às 10h	SALA ARAUCÁRIA LISA HUBBARD Cadillac Criativo e Avançado: Suspensão, Combinação e Desafios	SALA HALL AMOREIRA THALYSSA LARANGEIRAS Mat Pilates: O Coringa dentro e fora do Studio	SALA AMOREIRA I RODRIGO NANÔ Short e Long Box no Reformer - Dando um up grade nas suas aulas e encantando os seus alunos	SALA AMOREIRA II CARRIE PAGES Variações, Transições, Sequências e Desafios no Reformer	SALA AMOREIRA III MARIANA DIAS E MARCELLA CONTURSI Reformer Club: A nova tendência das aulas de Reformer em grupo que está chegando no Brasil	SALA JEQUITIBÁ KATHY COREY O Pilates em circuito: Reformer, Cadillac e Chair
	SALA CARVALHO I ADRIANA COLDEBELLA Do básico ao avançado: Uma construção gradativa no Reformer	SALA CARVALHO II GLAUCIA ADRIANA Trilhos Anatômicos e o Sistema Fascial dentro do Método Pilates	SALA CARVALHO III RICARDO JARAMILLO Explorando as Mobilizações e Estabilizações da Pelve e Coluna no Reformer e Cadillac	SALA SERINGUEIRA MORGANA PERONI Explorando o Poder da Chair em todas as posições e decúbitos	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
10h às 10h30	SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS			SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS		
10h às 10h30	INTERVALO					
10h30 às 12h30	SALA ARAUCÁRIA LISA HUBBARD Cadillac Criativo e Avançado: Suspensão, Combinação e Desafios	SALA HALL AMOREIRA JASON WILLIAMS Pilates X: Cardio e Mobilidade	SALA AMOREIRA I RODRIGO NANÔ O Poder do Comando no Pilates: Um upgrade nas suas aulas	SALA AMOREIRA II MARIA LINA LEITE Pilates nos Desvios Posturais	SALA AMOREIRA III KATHY COREY O Poder do Reformer Híbrido nas Escolioses	SALA JEQUITIBÁ MARIANA DIAS E MARCELLA CONTURSI Construção de exercícios avançados: Cadillac, Reformer, Chair e Barrel
	SALA CARVALHO I ADRIANA COLDEBELLA Do básico ao avançado: Uma construção gradativa no Reformer	SALA CARVALHO II GLAUCIA ADRIANA Trilhos Anatômicos e o Sistema Fascial dentro do Método Pilates	SALA CARVALHO III RICARDO JARAMILLO Explorando as Mobilizações e Estabilizações da Pelve e Coluna no Reformer e Cadillac	SALA SERINGUEIRA CARRIE PAGES Variações, Transições, Sequências e Desafios na Chair	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
12h30 às 14h55	SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS			SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS		
12h30 às 14h30	INTERVALO					



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

SÁBADO (29/08/2026)

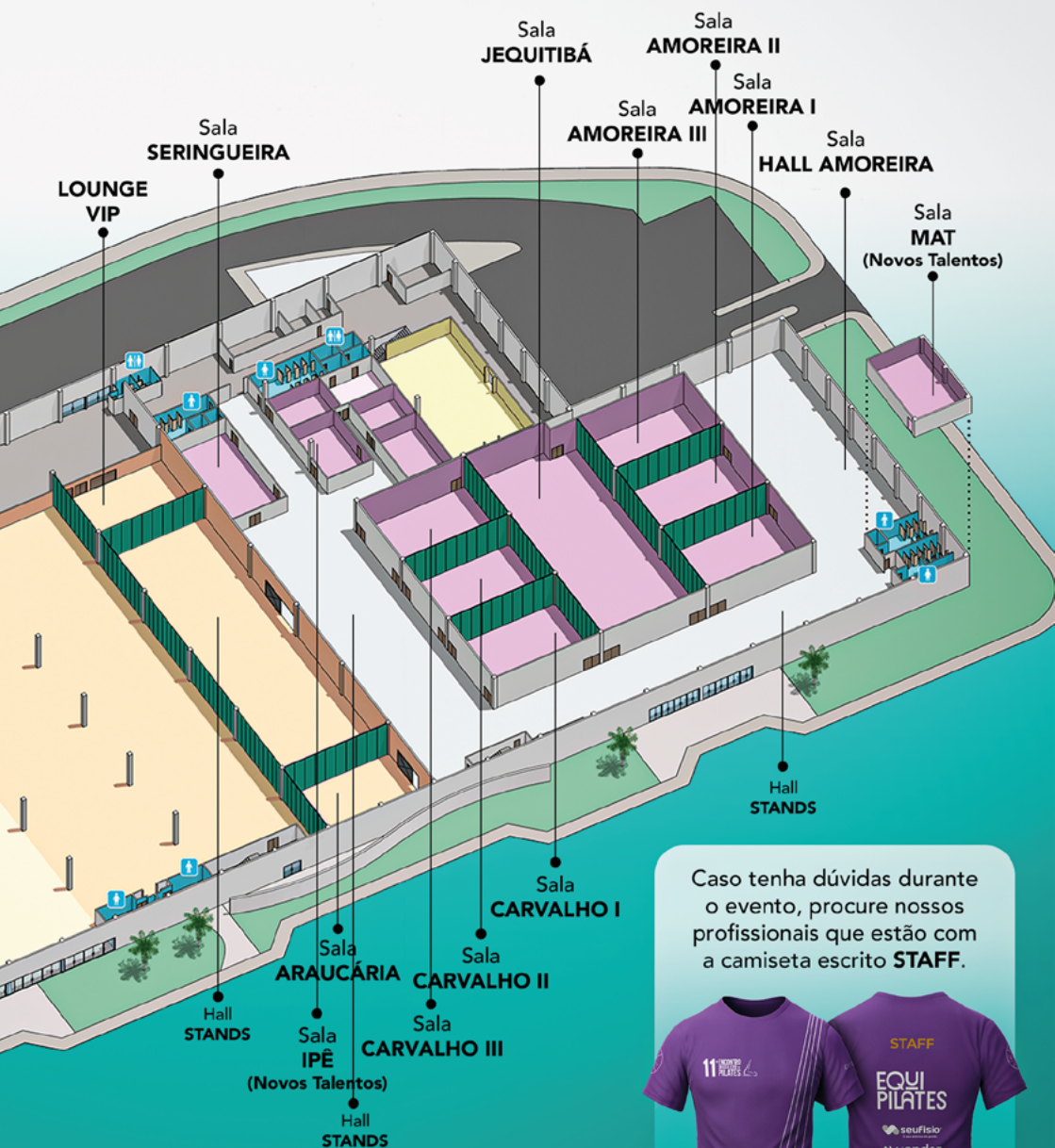
14h30 às 16h30	SALA ARAUCÁRIA KEYNER LUIZ Pilates e Terapia Manual nas Patologias do Ombro	SALA HALL AMOREIRA GLAUCIA ADRIANA F.I.M: Função, Integração e Movimento	SALA AMOREIRA I RODRIGO NANÔ Seus Primeiros Passos conhecendo o Clássico: Uma viagem que poderá te conquistar...e te transformar	SALA AMOREIRA II RICARDO JARAMILLO JumpBoard Reformer: Trabalho Cardiovascular e Como potencializar o Reformer com a prancha de salto	SALA AMOREIRA III KATHY COREY O Poder do Reformer Híbrido nas Escolioses	SALA JEQUITIBÁ THALYSSA LARANGEIRAS Aprenda a Metodologia e o Raciocínio Clínico Para as Aulas Iguais no seu Studio
	SALA CARVALHO I MORGANA PERONI Reformer Sem Rótulos: Como adaptar o Clássico ao equipamento que você já tem no estúdio	SALA CARVALHO II CARRIE PAGES Combos Criativos nos Equipamentos - Explorando a Criatividade	SALA CARVALHO III LISA HUBBARD Pilates Tridimensional: Espirais, Rotações e Integrações	SALA SERINGUEIRA JASON WILLIAMS Chair Barre: Integrando elementos para um trabalho completo na Chair	SALA LOLITA SAN MIGUEL MAT NOVOS TALENTOS	SALA LOLITA SAN MIGUEL MIGUEL IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS
16h45 às 17h45	SALA AMOREIRA II DIEGO CASTRO As Caixas do Reformer: Do Básico ao Avançado		SALA LOLITA SAN MIGUEL - MAT NOVOS TALENTOS		SALA LOLITA SAN MIGUEL - IPÊ (EQUIPAMENTOS) NOVOS TALENTOS	
20h às 00h00	SALA JEQUITIBÁ PRÊMIO CONTROLOGY E JANTAR DE GALA					

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

DOMINGO (30/08/2026)

9h às 11h	SALA ARAUCÁRIA RICARDO JARAMILLO Cadillac: Ampliando as Possibilidades e Descobrimdo novas propostas	SALA HALL AMOREIRA JASON WILLIAMS Pilates X: Cardio e Mobilidade	SALA AMOREIRA I KATHY COREY Progressões Avançadas no Reformer, Cadillac e Wunda Chair	SALA AMOREIRA II CARRIE PAGES Combos Criativos nos Equipamentos - Explorando a Criatividade	SALA AMOREIRA III MARIANA DIAS E MARCELLA CONTURSI Reformer Club: A nova tendência das aulas de Reformer em grupo que está chegando no Brasil
	SALA JEQUITIBÁ GLAUCIA ADRIANA Reformer com Propósito: Sequenciamento Inteligente para Corpos Reais em Movimento	SALA CARVALHO I RODRIGO NANÔ Da Raiz ao Avançado: Conheça o Sistema Inteligente por trás do Pilates Clássico	SALA CARVALHO II KEYNER LUIZ Pilates e Terapia Manual na Hérnia de Disco	SALA CARVALHO III LISA HUBBARD Pilates Tridimensional: Espirais, Rotações e Integrações	SALA SERINGUEIRA ADRIANA COLDEBELLA Do básico ao avançado: Uma construção gradativa na Chair
11h às 13h	INTERVALO				
13h às 13h30	SALA JEQUITIBÁ RAFAEL JULIANO Grandes Oportunidades no Mercado de Pilates				
13h30 às 13h45	SALA JEQUITIBÁ LISA HUBBARD Condução de Aula ao Vivo com Lisa Hubbard				
13h45 às 14h15	SALA JEQUITIBÁ PAINEL ABERTO: PALESTRANTES RESPONDEM DÚVIDAS DO PÚBLICO				
14h15 às 14h30	SALA JEQUITIBÁ RODRIGO NANÔ Condução de Aula ao Vivo com Rodrigo Nanô				
14h30 às 14h45	SALA JEQUITIBÁ KATHY COREY Condução de Aula ao Vivo com Kathy Corey				
14h45 às 15h15	SALA JEQUITIBÁ MESA REDONDA: GLAUCIA ADRIANA Clássico, Contemporâneo, Híbrido, Autêntico e Original - As multifacetadas do Pilates e Como podemos ter unidade na diversidade				
15h15 às 15h30	SALA JEQUITIBÁ ENCERRAMENTO OFICIAL - 11º ENCONTRO BRASILEIRO DE PILATES				

MAPA DO EVENTO



Caso tenha dúvidas durante o evento, procure nossos profissionais que estão com a camiseta escrito **STAFF**.



PROGRAMAÇÃO COMPLETA
 NOVOS TALENTOS *Lolita San Miguel*
SALA IPÊ (EQUIPAMENTOS)



SEXTA-FEIRA (28/08/2026)

08h30 - 08h55	Ana Luz Lacerda	Barrel em Expansão: Novas Possibilidades Através dos Acessórios
09h00 - 09h25	Luísa Maria Leite Holtz	Pilates na Dor: Como Utilizar Cada Aparelho na Crise Lombar
09h30 - 09h55	Sheyenne Rafaeli da Silva	Além das Molas: Técnicas de Intensificação para Transformar Qualquer Exercício de Pilates
10h00 - 10h25	Luciana de Fátima da Silva Collegari	Da Ciência à Prática: Neurociência da Dor Aplicada ao Pilates
10h30 - 10h55	Cristiane de Oliveira Rodrigues Corrêa	Da Formação à Prática: Como Conduzir Aulas de Pilates com Segurança, Lógica e Confiança
11h00 - 11h25	Maitê Lares	Conectando Níveis - Diferentes Níveis na Mesma Aula
12h00 - 12h25	Daiane Dieter	O Poder da Condução Estratégica: Como Ampliar suas Turmas Sem Ampliar sua Estrutura
12h30 - 12h55	Erika Cristina Benedito Gonçalves	Pilates Aplicado às Dores Emocionais Associadas às Patologias da Coluna
13h00 - 13h25	Camila Silva de Oliveira	Pilates na Corrida: Performance e Prevenção de Lesões
13h30 - 13h55	Greice Trevisan	Estabilidade Dinâmica: O Que Joseph Pilates Já Entendia Sobre Controle Motor

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

NOVOS
TALENTOS

Lolita San Miguel

SALA IPÊ (EQUIPAMENTOS)



SÁBADO (29/08/2026)

08h30 - 08h55	Gabriela Wagner Feiteira	Desafios e Conquistas do Idoso na Chair
09h00 - 09h25	Daniele Aparecida Vieira Ribeiro	Explorando a Chair: Da Avaliação às Progressões
09h30 - 09h55	Débora de Oliveira Cancian	Como Favorecer a Virada do bebê para o Parto Normal com Exercícios
10h00 - 10h25	Rafaela Cardoso	Como Aumentar seu Preço Pelo Posicionamento e Percepção de Valor
10h30 - 10h55	Vânia Figueiredo	Além do Repertório: Como Construir Progressões Inteligentes no Reformer Através da Observação do Movimento
11h00 - 11h25	Paula Rosa da Costa	Exercícios Eficientes para o CORE materno
11h30 - 11h55	Lilian Henrique Pereira Costa	Pedal Forte: Pilates para Praticantes de Mountain Bike
12h00 - 12h25	Diego Ribeiro de Castro	Como Aplicar a Estrutura de Aulas do Clássico em um Estúdio Contemporâneo
12h30 - 12h55	Daniela Araujo Cretella	Pilates para Atletas e Pilates no Esporte
13h30 - 13h55	Karla Vergaças Seleme	Ensinar Não é Corrigir: O Que a Neurociência Pode Ensinar aos Instrutores de Pilates
14h00 - 14h25	Vitória Scapinello Soares	Avaliação em Alunos com Dor Lombar
14h30 - 14h55	Cinthyia Sousa Gomes Puccini Ocanha	Check-up da Coluna: Como Utilizar o Mapeamento Corporal para Prescrever Exercícios com Mais Precisão no Pilates
15h00 - 15h25	Vânia Jonas Gonçalves	Por que o Pilates é tão seguro para pacientes com patologias na coluna vertebral?
15h30 - 15h55	Clebison Tubias Loch	Pilates para Adolescentes: Da Consciência Corporal ao Desempenho Funcional
16h00 - 16h25	Camila Abdallah	Biomecânica Aplicada à Reabilitação de Hérnia de Disco Lombar

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

NOVOS
TALENTOS

Lolita San Miguel

SALA MAT



SEXTA-FEIRA (28/08/2026)

08h30 - 08h55	Shirliane Prado	A Construção do Teaser: Biomecânica, Controle Motor e a Progressão Pedagógica da Curva C no MAT Pilates
09h00 - 09h25	Elisabete Nascimento Padilha	Diástase Control - Abdômen Profundo na Prática: Avaliação, Exercícios e Tratamento da Diástase com MAT Pilates
09h30 - 09h55	Rosiane Ervati	MPC (Movimento para Controle da Dor)
10h00 - 10h25	Fernanda Glatthardt Amarante	Do Básico ao Avançado: Progressão de MAT Pilates Aplicada a Corredores
10h30 - 10h55	Renatha Moreira da Cruz Cardozo	MAT Pilates: Raciocínio Clínico e Ativação Muscular na Prática
11h00 - 11h25	Nádia Veras Machado	Pilates para Corredores de Rua - Prática Baseada em Evidência
11h30 - 11h55	Dayanee Xuli Brait	Sensações são Mais Importantes que Repetições
12h00 - 12h25	Letícia Silvestre dos Santos	Como Potencializar suas Aulas de MAT com o Magic Circle sem Perder os Princípios do Método
12h30 - 12h55	Francielle dos Santos França	O Poder do MAT Pilates nas Ativações do Power House
13h00 - 13h25	Marlon Bluner	MAT Básico: Construindo uma base sólida
13h30 - 13h55	Aline Cristina Longhini Alberti	Pré- Pilates: Como Iniciar Uma Aula de Pilates
14h00 - 14h25	Isley Evelyn Amador Lauar	MAT Pilates Contemporâneo

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

NOVOS
TALENTOS

Lolita San Miguel

SALA MAT



SÁBADO (29/08/2026)

08h00 - 08h25	Rafaela Ticyanne Figueiredo Nascimento Sousa	Overball no MAT Pilates: Possibilidades, Progressões e Regressões para Potencializar Resultados
08h30 - 08h55	Daniella Garcia	MAT e sua Essência Para a Melhora nas Suas Aulas
09h30 - 09h55	Ana Letícia	MAT Pilates com Overball
10h00 - 10h25	Sabrina Miranda Baptista	Conexões no MAT Pilates com Bastão
10h30 - 10h55	Ana Lacerda	A Magia do MAT
11h00 - 11h25	Juliana Renó	MAT Intermediário
11h30 - 11h55	Carolina Zangiacomi Luís Pereira	Pilates Flow Dance
12h00 - 12h25	Vitória Scapinello Soares	Comando Verbal Para os Exercícios Básicos do MAT
12h30 - 12h55	Layla Sarlo de Brito Santos	Magic Circle: Entre o Auxílio e o Desafio
13h00 - 13h25	Fernanda Fusco Barbour	Overball e Suas Múltiplas Funções no MAT Pilates
13h30 - 13h55	Joselia Maria Doimo	Construindo o MAT Pilates
14h00 - 14h25	Raphael Santos	Do Básico ao Avançado: Conexões Inteligentes com o Magic Circle no MAT Pilates
16h30 - 16h55	Izabela Leal da Silva	O Efeito Overball: Uma Nova Experiência no MAT Pilates
17h00 - 17h25	Daiane Dieter	Explorando o Foam Roller: Sequências Construtivas com Lógica e Intenção

11º ENCONTRO BRASILEIRO DE PILATES



O portal oficial do 11º Encontro Brasileiro de Pilates.

Durante o evento, este será o seu principal ponto de apoio para acompanhar a programação, acessar conteúdos exclusivos e ficar por dentro de tudo o que acontece no maior encontro de Pilates da América do Sul.

**Acesse o site
Tão no Evento:**

**Clique
aqui
para
acessar**

OBRIGADO POR SUA PRESENÇA E CONFIANÇA COM O GRUPO VOLL PILATES!

Caso tenha dúvidas durante o evento, procure nossos profissionais que estão com a camiseta escrito **STAFF** :)

CONTE COM A GENTE E BOM EVENTO!